

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
 - IMPARARE AD UTILIZZARE STRUMENTI TESTISTICI;
 - APPRENDERE LE MODALITA' DI GESTIONE DEI GRUPPI PSICOLOGICI NEL RUOLO DI OSSERVATORE;
 - APPRENDERE LE MODALITA' DI GESTIONE DEI GRUPPI ESPERENZIALI NEL RUOLO DI OSSERVATORE;
 - APPRENDERE LE MODALITA' DI GESTIONE DEI CASI ATTRAVERSO LA SUPERVISIONE CLINICA DELL'EQUIPE TERAPEUTICA;
 - APPRENDERE LE MODALITA' DI GESTIONE DEGLI INCONTRI DELL'UTENZA CON LE FAMIGLIE E CON I SERVIZI SOCIALI INVIANI;
 - GESTIRE I COLLOQUI DI VALUTAZIONE CON NUOVI UTENTI;
 - INQUADRAMENTO GENERALE SULL'IMPORTANZA DEL LAVORO IN EQUIPE IN UNA STRUTTURA COMUNITARIA;
 - APPRENDERE IL LAVORO DI SUPERVISIONE DELL'EQUIPE.
- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

NELLA PRIMA PARTE DEL PERCORSO IL TIROCINANTE PARTECIPERA' IN QUALITA' DI OSSERVATORE A:

- GRUPPI PSICOLOGICI: Guidati dallo/a psicologo/a con cadenza settimanale, hanno l'obiettivo di aiutare gli ospiti a confrontarsi sui propri vissuti psicologici ed emotivi, stimolando le capacità introspettive e di autoanalisi nel confronto con gli altri. Tali gruppi sono di completamento e supporto alla terapia individuale;
- GRUPPI ESPERENZIALI: ci si riunisce con l'intera équipe della struttura e con tutti gli ospiti. Questa si svolge ogni settimana, con l'obiettivo di confrontarsi sulle difficoltà, sulle proprie esperienze e sugli eventi della vita quotidiana comunitaria;
- INCONTRI SETTIMANALI DELL'EQUIPE TERAPEUTICHE COORDINATE DAL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA;
- INCONTRI MENSILI DI SUPERVISIONE DI CASI CLINICI (ACCREDITATI ECM) CONDOTTI DALLO PSICHIATRA/SUPERVISORE;
- INCONTRI MENSILI DI SUPERVISIONE DELL'EQUIPE CONDOTTI DALLO PSICHIATRA/SUPERVISORE;
- PARTECIPAZIONE AD ATTIVITA' FORMATIVE PERIODICHE (ACCREDITATE ECM) ORGANIZZATE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA;
- COLLOQUI DI VALUTAZIONE DI NUOVI UTENTI EFFETTUATI DALLO/A PSICOLOGO/A;
- SOMMINISTRAZIONE DI TEST PSICOLOGICI AGLI UTENTI;

B. in autonomia:

NELLA SECONDA PARTE DEL PERCORSO, DOPO UNA VALUTAZIONE CONGIUNTA TRA IL TUTOR E IL TIROCINANTE, È PREVISTA LA POSSIBILITÀ, DA PARTE DEL TIROCINANTE STESSO, DI GESTIRE UNA SERATA A TEMA, CHE POTREBBE ESSERE UN'ESPERIENZA IN CUI IL/LA TIROCINANTE SI RELAZIONA CON UN GRUPPO DI OSPITI ATTRAVERSO ATTITUDINI PERSONALI DA VALUTARE (ES. TEATRO, COMMENTARE UN ARTICOLO DI GIORNALE DOPO LA LETTURA OPPURE UN FILM DOPO LA VISIONE), CON L'OBIETTIVO DI STIMOLARE LA RIFLESSIONE DELL'OSPITE SULL'ARGOMENTO TRATTATO E DI FARNE EMERGERE I VISSUTI. IN UN SECONDO MOMENTO, IL TIROCINANTE SI CONFRONTEREBBE CON IL TUTOR, DI CUI AVREBBE LA SUPERVISIONE.

SEMPRE IN AUTONOMIA, IL TIROCINANTE ASSISTEREBBE L'UTENTE DURANTE L'AUTOSOMMINISTRAZIONE DI ALCUNI TEST (ES. MMPI-2, MMPI-A, Millon)

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- TEST:

MMPI-2

MMPI-A

MILLON

SCID I E II

MATRICI DI RAVEN

I.N.A. (RACCOLTA ANAMNOSTICA)

- TRATTAMENTO ED IMPOSTAZIONE DEL LAVORO IN COMUNITÀ

- LAVORO D'EQUIPE

- GESTIONE DEI COLLOQUI DI VALUTAZIONE CON NUOVI TALENTI

- GESTIONE DEI GRUPPI PSICOLOGICI ED ESPERENZIALI

4) Specificazione delle MODALITÀ utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

IL TIROCINANTE AFFIANCHERÀ IL PROPRIO TUTOR NELLA CONDUZIONE DEI COLLOQUI DI VALUTAZIONE DEI NUOVI UTENTI, DEI GRUPPI PSICOLOGICI ED ESPERENZIALI SETTIMANALI.

PARTECIPERÀ ALLE DISCUSSIONI D'EQUIPE RELATIVE AI CASI CLINICI ED ALL'EQUIPE STESSA NELLE SUPERVISIONI.

EGLI, INOLTRE, AFFIANCHERÀ IL TUTOR NELLA SOMMINISTRAZIONE E VALUTAZIONE DEGLI STRUMENTI TESTISTICI, CON RELATIVA DISCUSSIONE.