

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- Capacità di valutazione del disagio psichico in relazione ai sistemi nosografici di riferimento (DSM V, ICD 10);
- Modalità di conduzione del colloquio psicologico: motivazionale e clinico;
- Nozioni base di conduzione dei gruppi riabilitativi;
- Partecipazione al lavoro in un'equipe multidisciplinare;
- Conoscenza delle tecniche di somministrazione dei test psicodiagnostici e di livello;
- Riconoscimento delle dinamiche transferali e controtransferali nei colloqui clinici;
- Formulazione del progetto terapeutico riabilitativo.

2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- colloqui individuali;
- partecipazione ai gruppi terapeutico riabilitativi;
- partecipazione all'equipe multidisciplinare;
- partecipazione alle attività di formazione e aggiornamento professionale;
- partecipazione alla progettazione del percorso terapeutico riabilitativo individuale del paziente;
- partecipazione alla somministrazione dei test (MMPI 2, Rorschach)

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- visione ed utilizzo della Cartella clinica informatizzata: lettura dei diari clinici, dell'anamnesi, delle terapie farmacologiche, dei report delle attività riabilitative e successiva discussione con il tutor;
- partecipazione alle consegne del mattino (medici, infermieri e psicologi);
- partecipazione alla riunione d'equipe settimanale;
- partecipazione ad attività di formazione con docenti esterni;
- partecipazione in qualità di osservatore alle attività di gruppo;

3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Tecniche della conduzione del colloquio
- Tecniche di conduzione dei gruppi
- Tecniche di somministrazione dei test psicodiagnostici: test di Rorschach, MMPI-2, RUDE per il livello di funzionamento della personalità borderline, STIPO);
- Utilizzo della cartella clinica informatizzata

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
- Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
 - affiancamento al tutor nell'esercizio delle proprie funzioni
 - partecipazione all'equipe multidisciplinare
 - approfondimento teorico attraverso letture specialistiche proposte dal tutor.