

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)**

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Il tirocinante acquisirà competenze pratiche e professionali nella riabilitazione, gestione e sostegno del paziente. Nello specifico, sotto la supervisione di uno psicologo tutor e in linea con gli obiettivi formativi, il tirocinio permetterà allo studente di acquisire competenze professionali nei seguenti ambiti:

presa in carico del paziente;  
diagnosi e valutazione dei disturbi psicologici e dei deficit neuropsicologici;  
stesura di un progetto riabilitativo;  
attuazione del progetto riabilitativo;  
sostegno psicologico al paziente e ai familiari;  
attenzione al reinserimento sociale e/o lavorativo del paziente.

Conduzione di colloqui di valutazione psicodiagnostica e relativo apprendimento delle metodiche per effettuare una diagnosi corretta e dettagliata secondo il manuale di riferimento attualmente in uso.

Inoltre il tirocinante potrà acquisire competenze e apprendere un metodo di lavoro transdisciplinare ed interprofessionale (lavoro di équipe) centrato sul paziente e orientato al miglioramento delle problematiche psicologiche e neuropsicologiche rilevate e finalizzate al recupero funzionale, tramite il ripristino, compenso o sviluppo di competenze psicologiche, cognitive, comportamentali ed affettivo-emozionali rilevate in valutazione come disfunzionali e/o deficitarie. Tutto ciò è orientato a favorire il reinserimento della persona con disabilità nel suo ambiente e promuoverne l'autonomia funzionale

Il tirocinante implementerà la capacità di interagire con le altre figure professionali in modo da fornire una presa in carico centrata sul paziente evidenziando le specifiche esigenze e potenzialità.

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

Colloquio clinico, valutazione psicologia e neuropsicologica sia nella parte anamnestica che nella somministrazione dei test specifici e necessari per la stesura del profilo psicologico e neuropsicologico e inquadramento diagnostico. Attività di supporto psicologico e/o psicoterapico ai pazienti, ai familiari e/o caregiver . Gruppi di rilassamento utilizzando tecniche mindfulness.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

partecipazione alle riunioni di equipe interdisciplinare, scoring degli strumenti testistici, attività di refertazione, psicoeducazione ai pazienti e ai familiari e/o caregiver

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Test neuropsicologici, protocollo ENB, MOCA, MODA, MMSE, ACER-R, test dell'attenzione, test per le funzioni esecutive, test della memoria, test della aprassia costruttiva e ideomotoria, test per

l'emeingligenza, test per il linguaggio, CBA, test per gli stati d'ansia (STAI et al.), test per la depressione (BECK, Hamilton et al.)

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Le competenze saranno acquisite attraverso un continuo affiancamento e confronto con il tutor oltre alla partecipazione di gruppi di discussione in itinere con il tirocinio e la partecipazione agli incontri di equipe.