

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

*Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
  - a) Conoscenza delle attività cliniche svolte nel Centro di Incontro e nel progetto "Teniamoci per mano";
  - b) Conoscenza delle attività svolte all'interno dei servizi semiresidenziali – Centro Diurno specializzato
  - c) Acquisizione delle basi della diagnosi psicosociale
  - d) Acquisizione degli elementi di base della consultazione psicologica e della somministrazione dei test di valutazione psico-cognitiva;
  - e) Conoscenza degli interventi di supporto psicologico rivolti al caregiver
  - f) Acquisizione di conoscenze rispetto alla lettura, analisi di casi clinici ed alla progettazione di un Piano assistenziale individualizzato
  - g) Acquisizione delle competenze di progettazione, gestione e di conduzione di attività non farmacologiche in setting individuale e di gruppo.
  
- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA'** psicologiche assegnate ai tirocinanti
  - A. in presenza del tutor:
    - a) Osservazione dell'attività clinica (consultazione psicologica, gruppo di sostegno psicologico, gruppo di supervisione/intervisione, somministrazione test)
    - b) Partecipazione alle riunioni di equipe
  
  - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
    - a) studio dei test
    - b) partecipazione ai caffè Alzheimer e al Centro di incontro
    - c) pianificazione e conduzione di attività di non farmacologiche e di socializzazione rivolte alle persone con demenza e ai caregivers nei vari contesti
    - d) conduzione di colloqui di raccolta di informazioni presso il punto d'accoglienza del Centro di Incontro Margherita
    - e) compilazione dei report delle attività svolte
    - f) Partecipazione ad attività formative integrative gratuite
  
- 3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
  - a) colloquio clinico;
  - b) somministrazione e attribuzione punteggi test;
  - c) compilazione e stesura di piani di assistenza individualizzati (PAI) e di diagnosi psicosociale.
  - d) conduzione gruppo di supporto psicologico per i caregiver di persone con deterioramento cognitivo e di supervisione clinica;

- e) conduzione gruppo di riattivazione cognitiva rivolto a persone con deterioramento cognitivo e di attività in grande gruppo
  - f) gestione riunioni di equipe.
- 4) Specificazione delle **MODALITA'** utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
- a) Affiancamento al tutor ;
  - b) Partecipazione a riunioni di equipe;
  - c) Partecipazione esperienziale nei diversi contesti ( caffè Alzheimer , domicilio, centro di incontro con conseguente e relativa discussione in merito all'esperienza).