

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- Promuovere la conoscenza rispetto alla classificazione delle dipendenze.
- Capacità di comunicazione e dialogo con i pazienti e i loro familiari.
- Competenze necessarie per il lavoro di equipe.
- Approfondire le dinamiche di gruppo e l'approccio multimodale integrale.
- Discutere insieme all'equipe di casi clinici della struttura e organizzare insieme ai professionisti le attività della comunità.
- Comprensione di come si avviano progetti formativi e di prevenzione.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor: come tirocinio professionalizzante non psicoterapeutico/specialistico, è prevista l'osservazione dello svolgimento di gruppi terapeutici, somministrazione test clinici, comprensione di come si avviano progetti formativi e di prevenzione.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor: Gestione tutoraggio economico dei pazienti, compilazione di cartelle cliniche, risposta al primo contatto del paziente via telefonica e via mail, interazione con i pazienti e i loro familiari, partecipazione alle riunioni di equipe in cui si discutono i programmi terapeutici, proposta di attività e tematiche da trattare durante le terapie di gruppo, partecipazione durante l'assegnazione di test clinici e successivo scoring e valutazione, studio e approfondimento della letteratura delle nuove dipendenze, partecipazione alle giornate formative e sviluppo dei progetti di prevenzione, formazione e innovazione, partecipazione a livello di organizzazione e svolgimento di progetti sul territorio, con cui la tirocinante avrà un compito attivo nello sviluppo del progetto con i nuovi enti.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Abilità di conduzione di colloquio individuali e di gruppo rispetto a un intervento terapeutico integrato
- Test psicologici legate alle nuove dipendenze, tra cui: Scala di autovalutazione della sintomatologia psichica generale (SCL-90), test ad ampio spettro per valutare le principali caratteristiche strutturali e di personalità (MMPI-2), Test dell'albero, SCID 5, Test new addictions

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- Partecipazione a gruppi terapeutici in qualità di osservatori e progressivamente, sotto la supervisione del tutor, con un ruolo sempre più partecipativo
- Illustrazione delle modalità di somministrazione dei principali test psicologici e osservazione durante la somministrazione
- Studio e approfondimento della letteratura sulle nuove dipendenze
- Osservazioni d'equipe relative alle attività cliniche svolte
- Proposte di temi da affrontare in gruppi monotematici