

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)**

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Il tirocinante alla fine del percorso di tirocinio:

1. Comprendere e valutare il disagio professionale nella sua globalità legandolo soprattutto alle tematiche del burnout professionale e allo stress lavoro correlato nelle persone e nei gruppi;
2. Progettare un protocollo formativo di prevenzione per il disagio professionale;
3. Progettare un protocollo di sostegno psicologico nel disagio professionale
4. Ricoprire il ruolo di assessor negli assessment center e di tutor d'aula durante i training formativi
5. Impadronirsi delle dinamiche di gruppo che animano le supervisioni organizzative per la prevenzione del disagio professionale

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- 1) Assistenza allo psicologo nella conduzione di protocolli di prevenzione per la salute organizzativa;
- 2) Somministrazione e scoring di test;
- 3) Assistenza in attività di selezione, valutazione e diagnosi organizzativa
- 4) Assistenza in attività di consulenza per la diagnosi del clima organizzativo

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

Ricerca e innovazione degli strumenti dedicati ai gruppi di lavoro;

Costruzione dei questionari dedicati alle analisi di clima organizzativo;

Partecipazione alla definizione delle diagnosi di disagio professionale;

Gestione dei feedback alle organizzazioni;

Sondaggi con metodi statistici circa il gradimento delle attività di prevenzione dello stress lavoro correlato

Utilizzo dei social media e del sito web aziendale per la diffusione delle news afferenti alle aree sopra descritte e per la diffusione del servizio specialistico dedicato alle organizzazioni;

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Strumenti per conduzione di piccoli gruppi di lavoro

Utilizzo di software specifici per il project management;

Utilizzo di test per il comportamento organizzativa BFQ e BFQ aggettivi

Utilizzo di test per l'indagine della personalità MMPI e Test di Rorschach

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Partecipazione a incontri di supervisione organizzativa destinati alle aziende clienti, discussioni e focus group nelle aziende clienti, partecipazione alle sessioni di training formativo dedicate alle aziende clienti, confronto e discussione personale col tutor, elaborati personali critici per la valutazione delle attività svolte durante l'esercizio della professione.