

2) CENTRO PER IL DECADIMENTO COGNITIVO E LE DEMENZE: Ospedale San Bassiano (IX Piano) Via del Lotti, 40 36061 Bassano del Grappa (Vi)
per complessive n. 38 ore settimanali

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Lo psicologo avrà la possibilità di sviluppare le competenze professionali di base necessarie per

- effettuare valutazioni neuropsicologiche e psicodiagnostiche nell'ambito del decadimento cognitivo e delle demenze;
- effettuare una diagnosi sindromica di demenza e di Mild Cognitive Impairment
- effettuare diagnosi neuropsicologiche differenziali far le principali tipologie di demenze corticali e sottocorticali (AD, LBD, FTD, SIVD, CADASIL etc..)
- effettuare interventi di stimolazione cognitiva secondo il modello di Aimee Spector (linee guida NICE) per persone con demenza lieve/moderata
- familiarizzare con l'utilizzo della metodica di biofeedback
- rilevare i bisogni psicosociali delle persone con demenza, con MCI e/o dei loro familiari
- selezionare fra vari interventi psicologici evidence-based, quelli più utili ai bisogni individuati
- collaborare con le Associazioni del Volontariato in progetti rivolti al ben-essere delle persone con demenza e dei loro familiari
- implementare progetti per la cittadinanza per abbattere lo stigma
- effettuare interventi psicologici precoci che hanno come rationale i modelli della disabilità psico-sociale nella demenza (Gilliard et al., 2005), i paradigmi della promozione della salute (Naidoo and Willis, 2000; Nutbeam, 1998), il benessere psicosociale (Power, 2017)
- effettuare interventi psicologici nei CDCD all'interno del paradigma di promozione della salute che hanno l'obiettivo di posticipare la progressione della malattia, prevenire il futuro distress, promuovere un senso di competenza, attività significative, valorizzare le relazioni e la qualità della vita.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche in Centro Disturbi Cognitivi e Demenze
- Interventi di stimolazione cognitiva secondo il modello di Aimee Spector (linee guida NICE) per persone con demenza lieve/moderata

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- rilevazione dei bisogni psicosociali delle persone con demenza, con MCI e/o dei loro familiari
- selezionare fra vari interventi evidence-based psicologici, quelli più utili ai bisogni individuati
- collaborare con le Associazioni del Volontariato in progetti rivolti al ben-essere delle persone con demenza e dei loro familiari
- implementare progetti per la cittadinanza per abbattere lo stigma.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Batterie neuropsicologiche per sospetto decadimento cognitivo (ADAS-Cog, BDM, MODA, ENB2, RBANS, etc...)
- Test di screening come MMSE, MOCA etc..
- Test specifici per le funzioni mnestiche come FCSRT, Memoria di prosa, Span di cifre etc...
- Test specifici per le funzioni esecutive come la Torre di Londra, WCST, EXIT etc..
- Test specifici per le funzioni linguistiche come la Aachner Aphasy test, etc..
- Test specifici per le funzioni prassiche, costruttive
- Test specifici per le funzioni visuo-spaziali
- Protocollo di Stimolazione Cognitiva di Aimee Spector (CST)
- Piano Diagnostico Terapeutico Assistenziale per le Demenze della Regione Veneto
- Strumenti di rilevazione dei bisogni psico-sociali in uso nei Centri Sollievo e mutuati dal Meeting Centers Support Program (Droes RM)
- Strumenti creati ad hoc per monitorare gli interventi psicoeducazionali o di ambiente protesico
- Test di rilevazione del Burden del Caregiving (Pearlin, 1990, Zarit etc...)
- Test di personalità come MMPI, Millon etc..
- Test per la Depressione o l'ansia ad es GDS, CES-D, BDI, BAI, Hamilton etc..
- Dementia Care Mapping (Bradford Dementia Group)

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Affiancamento alle attività del tutor sia nel Servizio di Neuropsicologia Clinica Adulti e Anziani, sia presso il Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze Ospedaliero. Partecipazione alle riunioni di equipe e alle attività dei Centri Sollievo e ad iniziative congressuali e eventi territoriali.