

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
 - ✓ Acquisizione di conoscenze e competenze rispetto alle diverse forme di demenza, in particolare la demenza di Alzheimer;
 - ✓ Acquisizione di capacità relazionali e comunicative con i pazienti;
 - ✓ Conoscenza delle attività e di interventi riabilitativi non farmacologici svolti all'interno del centro diurno (es. interventi di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo, attività di terapia occupazionale, attività di stimolazione sensoriale, musicoterapia, etc);
 - ✓ Conoscenza delle modalità di somministrazione della batteria di test di valutazione neuropsicologica;
 - ✓ Conoscenza degli interventi di supporto psicologico rivolto ai familiari degli ospiti;
 - ✓ Capacità di lavoro in equipe multidisciplinare nella progettazione di un piano di assistenza individualizzato (PAI), in collaborazione con il distretto sociosanitario territoriale e con i familiari.

- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti
 - A. in presenza del tutor:
 - ✓ Osservazione attività clinica (sostegno psicologico e colloqui con i familiari,
 - ✓ Somministrazione e scoring di test neuropsicologici (MMSE, test dell'orologio, FAB, Trial Making Test, GDS, CBI, ADL, IADL, NPI, etc)
 - ✓ Partecipazione ad incontri con operatori dei servizi, al fine della compilazione del PAI
 - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
 - ✓ Conduzione delle attività di stimolazione cognitiva e altre attività riabilitative non farmacologiche (terapia occupazionale, attività ricreative)

- 3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
 - ✓ Batteria di test neuropsicologici (MMSE, test dell'orologio, NPI, CBI, ADL, IADL, FAB, etc);
 - ✓ Colloqui con pazienti e familiari;
 - ✓ Compilazione _____ delle _____ Cartelle cliniche _____

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- ✓ Affiancamento al tutor con osservazione diretta dell'attività clinica svolta;
- ✓ Osservazione e partecipazione delle attività del centro;
- ✓ Partecipazioni a discussioni circa la programmazione mensile delle attività;
- ✓ Esercitazioni progressive con supervisione del tutor.
