

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
il tirocinante alla fine del semestre avrà sviluppato un'adeguata conoscenza delle del codice deontologico degli psicologi con particolare riferimento alla gestione della relazione con il paziente residente in strutture residenziali e nella gestione dei dati. Acquisirà le conoscenze basilari per la collaborazione con altre figure professionali mediante la partecipazione alle equipe multidisciplinari. Avrà sviluppato la conoscenza degli interventi di supporto psicologico rivolti ai care givers sia formali che informali. Acquisirà le conoscenze e le competenze per lo sviluppo di un piano assistenziale individualizzato. Sarà in grado di sviluppare una ricerca bibliografica. Acquisirà competenze base nell'analisi statistica dei dati..Conosce il principali inquadramenti teorici sull'invecchiamento e le modificazioni delle funzioni cognitive normali e patologiche. Svilupperà competenze nell'ambito della gestione dello stress e delle metodologie di intervento per la riduzione e prevenzione del burnout in contesti socioassistenziali.aquisirà le conoscenze basi della progettazione di focus group e di progetti di formazione degli adulti.

2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' PSICOLOGICHE** assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- colloqui di supporto con operatori, ospiti delle strutture e familiari di riferimento.
- Counselling di gruppo e individuale a favore dei dipendenti dell'azienda.
- Partecipazione alle riunioni di equipe per la valutazione multidimensionale dei casi.
- Applicazione di tecniche di rilassamento e gestione dello stress.
- Rilevazione del benessere organizzativo in collaborazione con il servizio di sicurezza e prevenzione
- Progettazione e sviluppo di attività formative.
- Progettazione e sviluppo di focus group e di ricerche azione in ambito aziendale
- Partecipazione a seminari e convegni in ambito aziendale e territoriale
- Redazione e stesura di report e articoli
- Partecipazione alle riunioni di programmazione annuale delle attività aziendali

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- somministrazione, scoring e interpretazione degli strumenti tipici della psicologia clinica per l'assessment: della personalità, (MMPI-2) delle caratteristiche psicologiche (CBA-2.0, BAI) psicofisiologiche (SQ, profilo psicofisiologico da stress),
- pianificazione di ricerche azione in setting di cura;

- gestione dati e messa in atto di azioni per la conservazione dei dati sensibili e personali in osservanza della normativa vigente.
- Conduzione di focus group e indagini sul benessere organizzativo in collaborazione con il servizio di sicurezza prevenzione dell'azienda.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Tecniche del colloquio di supporto
- Colloquio di motivazione
- Tecniche di rilassamento
- Profilo psicofisiologico da stress
- Biofeedback
- Counselling di gruppo
- Counseling individuale
- Focus group
- Sociogramma
- Inventari di Personalità (MMPI-2RF;)
- Cognitive Behavioral Assessment 2.0
- Beck Anxiety Inventory
- Symptom questionnaire
- Pisa Stress Questionnaire
- Professional Quality of life questionnaire (Pro-QOL-4.0)

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- affiancamento al tutor
- osservazione diretta dell'attività svolta dallo psicologo tutor
- partecipazioni a riunioni di equipe
- partecipazione esperienziale nei diversi contesti
- coinvolgimento diretto nella pianificazione delle attività