

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale:** *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Sviluppo di autonomia e responsabilità nella professione di psicologo;

Acquisizione degli standard professionali vigenti e condivisi;

Capacità di strutturare una prestazione professionale di qualità;

Comprensione della necessità di una formazione Professionale continua;

Definizione del ruolo dello Psicologo;

Capacità di conduzione di una relazione psicologica;

Sviluppo personale.

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

Partecipazione, all'equipe multidisciplinare nella stesura del bilancio delle disabilità, delle risorse, dei bisogni e delle aspettative del soggetto, nonché' delle richieste e delle risorse dell'ambiente;

Visione di filmati relativi alle consulenze familiari;

Simulazioni di colloqui psicologici;

Incontri formativi con il tutor inerenti gli aspetti principali della professione di psicologo.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

Gestione del primo contatto telefonico;

Collaborazione con gli psicologi nella costruzione degli interventi psico-educativi;

Elaborazione di dati per la sintesi psicodiagnostica prodotta dallo psicologo;

Stesura di relazioni sulle consulenze psicologiche seguite in affiancamento al consulente psicologo.

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Analisi della domanda;

Colloquio psicologico;

Processi di ricerca sulla qualità dell'intervento psicologico;

Tecniche di intervento gestaltiche: la sedia calda, il processo corporeo, ecc;

Diagnosi sistemica dei contesti familiari.

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Affiancamento ai consulenti psicologi;

Partecipazione alle riunioni settimanali di Equipe;

Partecipazione ai gruppi di lavoro;

Partecipazione negli interventi psico-educativi e nelle attività di promozione della salute.