

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di “prevenzione, diagnosi e sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità” (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
 - Acquisire competenze relativamente all'attività dello psicologo nel Servizio offerto privatamente dal brand “Romeo Lippi” e “Lo Psicologo del Rock”.
 - Acquisizione di competenze rispetto il metodo di lavoro per l'offerta di un servizio simile ad esempio le accortezze in fase di accoglienza, valutazione e costruzione in equipe di progetto di consulenza psicologica.
 - Adeguate capacità relazionali e comunicative nel rapporto con i diversi operatori del servizio per lavorare sull'abilità di partecipare in modo produttivo ad équipe di lavoro multiprofessionali durante la proposta d'ipotesi di progetto terapeutico e condivisione delle scelte operative.
 - Somministrazione e siglatura test psicologici
 - Collaborazione con figure professionali diverse da quelle dello psicologo (ad esempio nel caso di consulenze esterne come medici, assistenti sociali, insegnanti, ecc.).
 - Conoscenze e capacità pratiche rispetto la conduzione di colloqui ed interventi di consulenza psicologica e counseling con clienti (ad esempio affetti da problemi di autostima).
 - Capacità di compilare un “riferimento clinico” che informa le azioni pratiche per i futuri interventi.
 - Elaborazione di materiali e progetti conseguenti ad una corretta ricerca di letteratura.
 - Apprendimento delle conoscenze specifiche per poter operare sulle principali tematiche affrontate nella risoluzione dei problemi, nel counseling, nelle relazioni in base ad esperienze passate o materiali opportuni.
 - Abilità di organizzazione del tempo e del lavoro.

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti
 - A. in presenza del tutor:
 - Partecipazione e confronto nelle riunioni nelle quali si effettua la progettazione per la realizzazione degli interventi.
 - Partecipazione ai gruppi di lavoro ad esempio nel programma “Rockstars - il training online sull'autostima”.
 - Partecipazione a brevi percorsi di counseling individuale come osservatore.
 - Partecipazione ai colloqui di accoglienza e di valutazione con brevi percorsi di counseling.
 - Raccolta delle informazioni necessarie nella prima fase di accoglienza e di valutazione dell'intervento.
 - Somministrazione e siglatura test psicologici

- Formazione sulle conoscenze delle specifiche tecniche di counseling su temi come ad esempio autostima, emozioni, relazioni, etc.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- Progettazione di ricerche in ambito psicologico realizzando analisi della letteratura;
- Partecipazione a formazioni di tipo tecnico-specialistico delle conoscenze e degli strumenti elencati nella sezione precedente;
- Colloquio e conduzione di gruppi con tematiche già affrontate con successo dal tirocinante; con particolare riferimento al primo colloquio ed anche a colloqui successivi più orientati all'intervento.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

a) Tecniche del colloquio:

- Colloquio di counseling (Annamaria di Fabio)

b) Test:

- VIA Character Strengths Survey (<https://www.viacharacter.org/research/findings>)
- Scala di autovalutazione dell'Autostima di Rosenberg

c) Conduzione di gruppo:

- counseling gestaltico

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- Partecipazione alle attività formative sui principali aspetti del lavoro dello psicologo indicati sopra.
- Iniziale affiancamento al tutor nelle attività quotidiane per effettuare un'osservazione diretta. (équipe, incontri, colloqui di accoglienza, consulenze).
- Graduale raggiungimento dell'autonomia, con la supervisione del tutor, nello svolgimento delle attività indicate sopra.