

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di “prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità” (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

_____ Prevenzione per l'insorgenza dei disturbi del sonno attraverso strategie di psicoeducazione volte a promuovere una corretta igiene. Diagnosi di problematiche psicologiche correlate ai disturbi del sonno, con particolare attenzione al disturbo da insonnia e al disturbo comportamentale del sonno REM. Diagnosi neuropsicologica in pazienti affetti da disturbi del sonno e impostazione di strategie riabilitative e di sostegno in questi contesti. _____

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

_____ Affiancamento colloqui clinici e neuropsicologici. Affiancamento somministrazione questionari vari alla valutazione della personalità e a dimensioni psicopatologiche. Affiancamento somministrazione test neuropsicologici e valutazione neuropsicologica. Ricerca bibliografica e utilizzo banche dati. Discussione di casi clinici. _____

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

_____ Colloqui in ambito clinico e neuropsicologico in supervisione diretta. Somministrazione e scoring di test per la valutazione personale e psicopatologica. Somministrazione e scoring di test neuropsicologici nel contesto di una valutazione neuropsicologica. Ricerca bibliografica e utilizzo di banche dati. Presentazione casi clinici. _____

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

_____ Tecniche di intervento e prevenzione per favorire il sonno. Utilizzo di test neuropsicologici validati (MMSE; MoCA test, Digit span, TMT A-B, fluenze fonetiche e semantiche, test di Corsi, lista di Rey, figura di Rey, matrici progressive di Raven). Utilizzo di questionari ad hoc per la valutazione dei disturbi del sonno (insomnia severity index, pittsburgh sleep quality index, pre sleep arousal scale, dysfunctional beliefs and attitudes about sleep, epworth sleepiness scale) e diari del sonno. Polisonnografia e attigrafia. _____

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

_____ Il tirocinante svolgerà le attività affiancando il tutor e le altre figure professionali utili al raggiungimento delle competenze stabilite. Saranno programmate frequenti riunioni di supervisione e approfondimento con il tutor. Il tirocinante parteciperà attivamente alla discussione di casi clinic e riunioni d'equipe. _____