

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Conoscenze inerenti al dolore cronico (classificazione ICD-11, epidemiologia, burden, cenni di trattamento medico e interdisciplinare), con particolare riferimento ai fattori psicologici predisponenti, precipitanti, perpetuanti e protettivi, da una prospettiva bio-psico-sociale. Approfondimento dei principali quadri clinici e della loro valutazione, con diagnosi differenziale secondo il DSM-5, nell'ambito del dolore cronico. Conoscenze teoriche (approccio biopsicosociale, ruolo dello psicologo, trattamenti *evidence-based* per il dolore cronico e rapporto con le altre figure professionali) e competenze pratiche (basi del colloquio di counseling psicologico, assessment psicologico, redazione relazioni psicologiche, restituzione al paziente) inerenti all'intervento dello psicologo nello specifico campo della terapia del dolore. Conoscenze inerenti alla metodologia della ricerca scientifica, alla didattica e alla progettazione e attuazione di interventi di prevenzione in ambito psicologico nel campo del dolore cronico.

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

Analisi e partecipazione come uditore a colloqui di valutazione psicologica, sostegno e counseling psicologico.

Partecipazione a convegni e congressi scientifici.

Partecipazione ad attività didattiche e formative

Partecipazione ad attività di progettazione di interventi di tipo psicologico-sociale, sensibilizzazione sociale e prevenzione.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

Nell'ambito delle attività dello sportello psicologico ISAL: analisi della domanda, raccolta anamnestica, valutazione diagnostica tramite colloqui, interviste strutturate e test, redazione di relazioni diagnostiche scritte, restituzione della valutazione al paziente in orale, percorso di sostegno psicologico, counseling e psicoeducazione.

Utilizzo e scoring di strumenti psicodiagnostici e test psicometrici.

Attività di ricerca scientifica (ricerca bibliografica, costruzione database, scrittura paper scientifici).

Ruolo attivo nell'aggiornamento relativo alle diverse sindromi dolorose croniche, alla loro valutazione e trattamento psicologici.

Gestione numero verde con attività di primo ascolto e indirizzamento dell'utenza.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Utilizzo di strumenti psicodiagnostici e questionari di auto-valutazione e scoring dei risultati. Nello specifico, alcuni degli strumenti che verranno utilizzati sono i seguenti:

- Personality Inventory Disorder for DSM-5 (PID-5)
- Intervista clinica strutturata per il DSM-5
- Pain Catastrophizing Scale
- Pain Vigilance and Awareness Questionnaire
- Pain Anxiety and Symptoms Scale
- Beck Depression Inventory-II
- State-Trait Anxiety Inventory-Y Form

Sarà appreso il modello di accertamento cognitivo-emotivo ABC.

Sarà inoltre appreso l'uso del programma di analisi statistica IBM SPSS Statistics.

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Affiancamento al tutor, studio individuale, partecipazione ad attività didattiche e formative, partecipazione a convegni e congressi e progressiva autonomia nelle attività con la supervisione del tutor.