

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di “prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità” (Legge 56/89)**

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Il tirocinante dovrà acquisire le competenze e gli atteggiamenti adeguati relativamente alle diverse fasi di presa in carico di un paziente: accoglienza, individuazione del problema, definizione degli obiettivi terapeutici, ipotesi durata e svolgimento del piano terapeutico e suo termine.

Nell'interazione iniziale con il paziente dovrà comprendere il giusto atteggiamento e la modalità di raccolta delle informazioni necessarie ad analizzare il problema e le possibili azioni per la sua risoluzione.

Attraverso l'osservazione del Tutor comprenderà come impostare l'approccio al cliente singolo così come alla dimensione di coppia e di gruppo.

La partecipazione in equipe lo porterà a conoscere le dinamiche di confronto tra differenti figure cliniche, quindi l'approccio integrato ai casi. Comprenderà quindi la modalità grazie alla quale i vari interventi terapeutici vengono coordinati al fine del raggiungimento dell'obiettivo preposto al piano terapeutico integrato.

Acquisirà competenze in merito alle modalità di diagnosi e alle tecniche di cura. Nello specifico potrà osservare e sperimentare il valore di tecniche quali mindfulness e meditazione terapeutica, a supporto della pratica clinica psicologica.

Acquisirà la competenza di saper definire le giuste condizioni ambientali ed il setting adeguato allo svolgimento delle pratiche psicologiche di volta in volta applicate.

Acquisirà la capacità di confrontarsi adeguatamente con le figure cliniche coinvolte nei piani terapeutici incontrati.

Otterrà competenze in ambito progettuale, sviluppando la capacità di trovare nuove soluzioni, prodotti, servizi che vadano incontro alle problematiche emergenti dalle interviste e dai colloqui con i pazienti.

Sarà in grado di mantenere la relazione con i clienti, monitorandone i bisogni e la soddisfazione legata all'esito dei servizi offerti al fine della cura.

Attività da svolgere

Osservazione colloqui psicologici. Osservazione conduzione di gruppi di psicoterapia. Osservazione conduzione di sessioni individuali e di gruppi di mindfulness, meditazione terapeutica e altre tecniche di riduzione dello stress e successiva conduzione di alcune sessioni. Osservazione conduzione gruppi sull'ansia sociale. Osservazione lavoro d'equipe di medicina integrata su casi specifici. Partecipazione ad equipe di area. Redazione di relazioni sui casi osservati nel loro svolgimento e conclusione.

Osservazione incontri iniziali di valutazione. Osservazione di equipe interdisciplinari su casi specifici. Osservazione restituzioni al termine dei piani terapeutici. Osservazione e partecipazione attiva ad incontri di psicomotricità e mindfulness, di gruppo e individuali. Osservazione e partecipazione attiva ad incontri di teatro terapia rivolti agli adolescenti.

Implementazione di servizi diretti al sostegno della genitorialità, in sinergia con altri servizi complementari, quali la psicomotricità. Nello specifico il tirocinante progetterà e successivamente osserverà gruppi condotti dalla psicologa psicoterapeuta dell'età evolutiva che, in parallelo al lavoro psicomotorio dei bambini, affronterà con i genitori le problematiche e le tappe di crescita dei figli. Collaborazione con lo psicologo negli interventi psico-educativi in età evolutiva.

Sportello d'ascolto psicologico. All'interno dello sportello d'ascolto il tirocinante, dietro indicazioni del tutor, utilizzerà gli strumenti diagnostici di intervista clinica del DSM-V e porterà un primo aiuto all'utente in chiamata e avrà cura di redigere l'anamnesi che verrà successivamente sottoposta ad uno psicologo del centro, il quale potrà offrire un primo incontro gratuito in presenza. Il tirocinante rimarrà in contatto con lo psicologo, seguendo l'andamento del piano terapeutico che verrà discusso con il tutor.

## 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

### A. in presenza del tutor:

- Individuazione del bisogno del paziente che richiede l'intervento
- Definizione del piano terapeutico
- Compilazione della cartella clinica
- Osservazione dello svolgimento delle attività terapeutiche

### B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- Anamnesi
- Colloqui di orientamento
- Definizione del setting terapeutico

- Mantenimento del contatto con il paziente attraverso le comunicazioni di routine -

#### Progettazione clinica

- Attività di ricerca dati e di compilazione testi e articoli scientifici e divulgativi
- Prima attività di accoglienza telefonica e primo inquadramento delle problematiche

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Tecniche di conduzione di una seduta psicologica
- Tecniche di conduzione di sedute di gruppo
- Tecniche di ascolto attivo
- Tecniche di mindfulness e meditazione terapeutica

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Il tirocinante sarà presente e via via parteciperà alla presa in carico da parte del tutor dei pazienti in fase di richiesta clinica iniziale, quindi in fase decisionale rispetto all'equipe da formare, dopo aver analizzato la richiesta e definito l'obiettivo terapeutico.

Presiederà a sedute di psicoterapia e psicoterapia di gruppo.

Affiancherà lo staff progettuale e parteciperà alla definizione e implementazione dei servizi. Presenzierà alle equipe cliniche.

Studierà testi di riferimento specifici dal tutor consigliati, e redigerà articoli scientifici sulla base delle nozioni acquisite.