

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)**

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- acquisizione conoscenze in ambito organizzativo

---

- sviluppo capacità di ricerca selezione e raccolta dati

---

- acquisizione competenze di analisi dei bisogni e definizione degli obiettivi di intervento

---

- apprendimento tecniche e strategie per entrare in relazione con i clienti

---

- acquisizione capacità di lavorare in team sviluppo e divulgazione tematiche chiave

---

di psicologia del lavoro, leadership, organizzazione, apertura al cambiamento, gestione dello stress, gioco di squadra- comprensione dei principi base

---

attività di consulenza e formazione aziendale

---

---

---

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- preparazione di moduli formativi legati a tematiche come: public speaking, leadership, gestione relazionale dei collaboratori, ottimizzazione della gestione del tempo e dei progetti aziendali

---

- analisi dei bisogni, definizione degli obiettivi di intervento

---

- creazione di percorsi formativi sulle tematiche sopra esposte ottimizzati per lo più per piattaforme digitali

---

- lavorare in rete con altri professionisti psicologi esperti del web di comunicazione o di marketing e dell'editoria per ottimizzare la creazione dei contenuti

---

- organizzazione di eventi in aula legati al benessere sul lavoro e nella vita privata

---

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- partecipazione alla creazione di video, articoli, infografiche, esercitazioni scritte e altro materiale divulgativo incentrati sulle tematiche del benessere in azienda rivolti a manager e dipendenti

---

- preparazione slide e ottimizzazione dei contenuti per l'aula e affiancamento in aula del tutor

---

trascrizioni di videoregistrazioni di intervista e video divulgativi di psicologia del lavoro e del benessere, anche in lingua inglese

---

- promozione dei contenuti sui principali social network

---

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

questionari, eventuali colloqui e interviste

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

affiancamento al tutor, osservazioni e partecipazione a riunioni, formazioni in aula,  
webinar, videocorsi

assistenza alla progettazione di percorsi di formazione

colloqui e feedback costanti

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---