



Firmato
digitalmente da
MANDURI DIEGO
C: IT

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Apprendere le principali tecniche del colloquio psicologico; acquisire conoscenze sulla clinica del trauma estremo, dell'etnopsicologia e della clinica interculturale; maturare la capacità di formulare ipotesi cliniche; valutare possibili strategie di intervento; ampliare, approfondire e consolidare la conoscenza dei modelli teorici ed operativi maggiormente utilizzati nel lavoro clinico con l'utenza specifica del servizio psicologico (migranti, richiedenti asilo, rifugiati e persone con background migratorio in generale); acquisire conoscenze e maturare competenze nella strutturazione e conduzione di progetti diretti alla promozione della salute psicologica (ad es.: progetto di supporto psicologico da remoto per migranti in tutta Italia; progetto relativo a una rete di volontari locali che svolgono attività sociali a supporto del percorso terapeutico degli utenti del servizio). Acquisire esperienza nel lavoro di formazione, supervisione e supporto psicologico che l'équipe di psicologi e psicoterapeuti conduce con lavoratori di enti pubblici/privati, in particolare operatori del settore dell'accoglienza. Acquisire esperienza nella costruzione di reti tra il servizio psicologico e le altre realtà territoriali.

- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

Il/la tirocinante potrà sperimentarsi attivamente nelle attività associative dell'associazione Approdi affiancato/a dal/dalla tutor e compatibilmente con il proprio ruolo e competenze.

Nello specifico il/la tirocinante potrà:

- Osservare in maniera attiva lo svolgimento dei colloqui clinici svolti dal/lla tutor di riferimento
- Partecipare alle riunioni organizzative dell'équipe interdisciplinare
- Osservare la preparazione interna e lo svolgimento di incontri di formazione rivolti ad équipe di professionisti che operano nell'accoglienza
- Osservare la preparazione interna e lo svolgimento di attività di supervisione condotte con équipe di professionisti che operano nell'accoglienza
- Osservare l'attivazione, attraverso il dialogo con altre realtà operanti nel sociale a livello locale e nazionale, di un articolato lavoro in rete e di intervento complesso sul territorio
- Osservare quindi progettazione, sviluppo e attuazione di interventi comunitari, condotti in sinergia con altre realtà, per la promozione del benessere bio-psico-sociale delle persone



Firmato digitalmente da MANDURI DIEGO

- Condurre, con supervisione del tutor, ricerche bibliografiche e raccogliere materiale utile allo sviluppo di progetti e interventi psico-sociali condotti dall'associazione
- B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
- Partecipare alle riunioni interne di supervisione sui casi condotte dall'équipe clinica interdisciplinare
 - Partecipare attivamente nella preparazione interna e nello svolgimento di incontri di formazione rivolti ad équipe di professionisti che operano nell'accoglienza
 - Partecipare attivamente nella preparazione interna e nello svolgimento di attività di supervisione condotte con équipe di professionisti che operano nell'accoglienza
 - Collaborare nell'attivazione, attraverso il dialogo con altre realtà operanti nel sociale a livello locale e nazionale, di un articolato lavoro in rete e di intervento complesso sul territorio
 - Collaborare alla progettazione, sviluppo e attuazione di interventi comunitari, condotti in sinergia con altre realtà, per la promozione del benessere bio-psico-sociale delle persone
 - Condurre ricerche bibliografiche e raccogliere materiale utile allo sviluppo di progetti e interventi psico-sociali condotti dall'associazione
- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
- Le principali tecniche del colloquio psicologico in ambito transculturale;
 - Conduzione dell'anamnesi
 - Conduzione del colloquio integrando il dispositivo della mediazione linguistico-culturale
 - Osservazione e uso degli aspetti comunicativi verbali e non verbali
 - Conduzione del colloquio secondo modalità semi-strutturate
 - "Psychological First Aid" del National Child Traumatic Stress Network (NCTSN)
 - Conoscenze sulla clinica del trauma estremo, dell'etnopsicologia e della psicologia interculturale
 - Cultural Formulation Interview (APA, 2013); Brief Cultural Interview (Groen, 2006)
 - Principi della competenza e dell'umiltà culturale (Murray-Garcia)
 - Inquadramento diagnostico
 - Davidson Trauma Scale - DTS (Davidson et al., 1997)
 - Assessment iniziale e analisi del contesto e delle risorse interne e esterne a disposizione
 - Griglia del trauma (Papadopoulos, 2004)
 - Utilizzo delle categorie diagnostiche del DSM V
 - Cenni sugli approcci terapeutici nell'ambito della presa in carico di persone migranti e del trauma estremo
 - Intervento a fasi nelle condizioni di trauma estremo (Van der Kolk, Roth, Pelcovitz, e Mandel, 1993): Fase 1 (Sicurezza, stabilizzazione e riduzione dei sintomi del trauma); Fase 2 (Integrazione); Fase 3 (Stabilizzazione)



Firmato
digitalmente da
MANDURI DIEGO

C:IT

Narrative Exposure Therapy & Narrazione per immagini

- L'approccio dell'OIM "Psychosocial Trauma Response" (PTR)
- La Psicotraumatologia nella pratica clinica. Interventi di stabilizzazione (Puliatti M. 2017)
- Il funzionamento dei servizi territoriali rivolti al supporto delle persone migranti
 - Centro di Salute Mentale
 - Sistema di accoglienza
- Ricerca di materiale scientifico sulla salute mentale delle persone migranti
 - Utilizzo dei principali database di ricerca scientifica (Pubmed; Scielo; Cochrane; etc.)
- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
- Affiancamento del tutor: osservazione attiva dei colloqui clinici; introduzione del tirocinante nei diversi contesti dell'attività professionale e dell'associazione; costante monitoraggio dell'esperienza svolta dal tirocinante e aiuto nella comprensione critica; formazione del tirocinante all'applicazione del Codice Deontologico nella pratica professionale; indicazioni su materiale didattico nell'ambito dell'etnopsicologia.
- Partecipazione alle riunioni interne di supervisione sui casi condotte dall'équipe clinica interdisciplinare.
- Partecipazione attiva nella preparazione interna e nello svolgimento di incontri di formazione rivolti ad équipe di professionisti che operano nell'accoglienza.
- Partecipazione attiva nella preparazione interna e nello svolgimento di attività di supervisione condotte con équipe di professionisti che operano nell'accoglienza.
- Svolgimento di ricerche bibliografiche specifiche per la stesura di relazione.