

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)**

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

\_SOMMINISTRARE E CORREGGERE LA TESTISTICA, REDARRE RELAZIONI DIAGNOSTICHE E CONDURRE GRUPPI PSICOEDUCATIVI

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

OSSERVARE COME VENGONO CONDOTTE LE PRIME VISITE E LA PSICOTERAPIA CBT PER I DUSTURBI ALIMENTARI E OBESITA'.

IN AFFIANCAMENTO AGLI ALTRI SPECIALISTI DEL CENTRO: OSSERVARE COME VENGONO CONDOTTE LE PRIME VISITE E I CONTROLLI NUTRIZIONALI E PSICHIATRICI NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI E OBESITA'.

OSSERVAZIONE DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI DI PSICOTERAPIA E DI SUPPORTO AI FAMILIARI DI PAZIENTI AFFETTI DA DISTURBI ALIMENTARI

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

SOMMINISTRARE E CORREGGERE LA TESTISTICA

CONDURRE GRUPPI PSICOEDUCATIVI

REDARRE RELAZIONI DIAGNOSTICHE E CLINICHE

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

TESTISTICA: SCID, MILLION, EAT-26, BES, SCL 90, TAS, WAI, BDI, STAI

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

ATTRAVERSO L'AFFIANCAMENTO ALLA SOMMINISTRAZIONE TESTISTICA E ALLA CONSEGUENTE CORREZIONE DEI SUDDETTI CON REDAZIONE DELLA VALUTAZIONE DIAGNOSTICA.

AFFIANCAMENTO AI COLLOQUI CLINICI, SIA PSICOTERAPICI CHE NUTRIZIONALI, PSICHIATRICI E PSICOEDUCATIVI

PARTECIPAZIONE AI GRUPPI PSICOTERAPICI E PSICOEDUCATIVI PER I FAMILIARI, PER I PAZIENTI CON OBESITA, PER PAZIENTI CON DISTURBI ALIMENTARI

PARTECIPAZIONE ALLE RIUNIONI D'EQUIPE

