

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
 - Capacità di individuare problematiche e possibili soluzioni di intervento;
 - Apprendimento di tecniche e modalità di conduzione dei gruppi psicoeducativi e di sostegno;
 - Conoscenza e successiva capacità di conduzione degli interventi psicologici nel corso di accompagnamento al parto e post parto;
 - Capacità di ascolto empatico;
 - Conoscenza e capacità di utilizzo del linguaggio specifico condiviso tra i professionisti che ruotano attorno alla psicologia perinatale;
 - Capacità di condurre i colloqui di accoglienza e raccolta della domanda dei pazienti;
 - Apprendimento di modalità di restituzione all'utenza.

- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti
 - A. in presenza del tutor:
 - Partecipazione agli incontri del corso di accompagnamento alla nascita e post parto;
 - Partecipazione ai gruppi di sostegno delle mamme nel post parto;
 - Partecipazione agli incontri di formazione dedicati ai genitori e ostetriche;
 - Osservazione ai colloqui di supervisione alle ostetriche della struttura;
 - Partecipazione ai corsi di formazione dedicati alle insegnanti di nido;
 - Partecipazione alle supervisioni delle attività di asili nido privati;
 - Partecipazione agli incontri dedicati alla rielaborazione dei traumi da parto e del lutto perinatale;
 - Osservazione e affiancamento nei colloqui di sostegno psicologico;
 - Partecipazione alle riunioni d'equipe;

 - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
 - Partecipazione alla preparazione e alla conduzione degli incontri del corso pre/post parto;
 - Possibilità di proporre incontri dedicati a specifici temi all'interno dei gruppi di sostegno;
 - Conduzione primi colloqui di accoglienza e valutazione dei bisogni dell'utenza;
 - Somministrazione e scoring dei test;
 - Ricerca bibliografica e studio individuale sulla psicologia perinatale.

- 3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
 - Test psicologici diagnostici per valutare le principali caratteristiche di personalità (MMPI), questionari di screening per valutare il rischio di sviluppare sintomi depressivi nel post parto (EPDS, Blues questionnaire), questionari di valutazione della presenza e gravità di sintomi depressivi (BDI, HRSD);
 - Colloqui di accoglienza e raccolta della domanda dell'utenza;
 - Colloqui di supervisione.

- 4) Specificazione delle **MODALITA'** utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es.

affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- Approfondimenti teorici e studio individuale su temi relativi la psicologia perinatale;
- Affiancamento al tutor nelle varie attività (colloqui, supervisioni, formazioni);
- Implementazione e realizzazione di incontri formativi su temi della perinatalità;
- Osservazione partecipata e successivo svolgimento autonomo alle attività.