

### **Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO**

***Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)***

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Al termine dell'esperienza in Area Psicologia del Lavoro il tirocinante avrà acquisito un quadro di riferimento chiaro di quelle che sono le modalità di lavoro nell'ambito della psicologia del lavoro e delle organizzazioni.

In particolare, il tirocinante acquisirà conoscenze relative a:

- I principali modelli teorici relativi allo stress lavoro-correlato e la sua valutazione
- Il quadro normativo della valutazione dello stress lavoro-correlato
- L'analisi della domanda da parte della committenza/utenza
- La progettazione di un intervento
- La realizzazione pratica di un intervento all'interno dei contesti aziendali
- Gli strumenti utilizzati per valutare gli interventi psicologici in tali contesti

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- Incontri con i committenti
- Partecipazione alle riunioni di equipe, e con la committenza, per la progettazione
- Osservazione delle fasi implementazione dei progetti nei diversi contesti
- Partecipazione alle riunioni di equipe, e con la committenza, per il monitoraggio dei progetti

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- Approfondimenti teorici e studio di materiali
- Progettazione di alcune fasi degli interventi
- Azioni di monitoraggio dell'andamento dei progetti
- Realizzazione di report sugli esiti dei progetti

- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Documento di valutazione dei rischi (DVR)

Valutazione e gestione del rischio di stress lavoro-correlato ai sensi del d.lgs. 81/2008.

Valutazione preliminare e valutazione approfondita

Strategie di prevenzione dello stress (primarie, secondarie e terziarie)

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Il tirocinante sarà presente ad eventuali riunioni con il committente e nelle diverse fasi del processo di valutazione dello stress lavoro-correlato (preliminare e approfondita) ai sensi del d.lgs. 81/2008, in particolare nell'analisi dei dati e realizzazione della reportistica.

Il tirocinante, inoltre, potrà partecipare in affiancamento al tutor alle discussioni sulle strategie di prevenzione dello stress con la committenza e gli altri eventuali professionisti coinvolti.

Infine, sempre in affiancamento al tutor, il tirocinante potrà partecipare ed eventuale progettazione e implementazione degli interventi di prevenzione.