

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

IL TIROCINANTE A FINE TIROCINIO DOVREBBE ACQUISIRE ABILITA' CHE RIAGUARDANO I SEGUENTI AMBITI: VALUTAZIONE, SUPPORTO PSICOLOGICO, RIABILITAZIONE E STIMOLAZIONE COGNITIVA E RICERCA. PER QUANTO RIGUARDA LA VALUTAZIONE IL TIROCINANTE SARA' IN GRADO DI RICONOSCERE E COMPRENDERE LA MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE DEI PRINCIPALI TEST PER LA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E DEI QUESTIONARI PSICOMETRICI PER L'ANALISI SINTOMATOLOGICA DI ANSIA, DEPRESSIONE E DELLO STILE DI ATTACCAMENTO. PER QUANTO CONCERNE L'AMBITO DEL SUPPORTO PSICOLOGICO IL TIROCINANTE CONOSCERA' ALCUNE TECNICHE DI MATRICE COGNITIVO-COMPORTAMENTALE. INOLTRE ASSISTERA' E METTERA IN PRATICA SU DI SE' ALCUNE PRATICHE DI BASE DELLA MINDFULNESS. NELL'AMBITO DELLA RIABILITAZIONE CONOSCERA' E SARA' IN GRADO DI APPLICARE IN STRETTA SUPERVISIONE ALCUNI ESERCIZI PER LA STIMOLAZIONE COGNITIVA. PER QUANTO CONCERNE LA RICERCA AUMENTERA' LE PROPRIE COMPETENZE NELLE SEGUENTI FASI CHE RIGUARDANO IL PROCESSO DI "FARE RICERCA":

.ANALISI E STUDIO BIBLIOGRAFICO.

.CONOSCENZA DI COME FARE DELLE IPOTESI E DI COME EFFETTUARE UN DISEGNO DI STUDIO CON UNO SPECIFICO METODO.

.CONOSCENZA SULL'ANALISI DELLE VARIABILI.

.INTERPRETAZIONE E SCRITTURA DEI RISULTATI.

- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

OSSERVAZIONE DELLE SEDUTE DI SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE E DI GRUPPO A PAZIENTI E FAMILIARI.

OSSERVAZIONE DELLE SEDUTE DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA.

VALUTAZIONE E SCRITTURA DELLE RELAZIONI NEUROPSICOLOGICHE DEI PAZIENTI.

ANALISI E SCRITTURA DEI RISULTATI DEI PROGETTI DI RICERCA.

B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

ATTIVITA' DI SCORING E SOMMINISTRAZIONE DI QUESTIONARI PSICOMETRICI E DI ALCUNI TEST NEUROPSICOLOGICI DI BASE (MMSE, FAB)

ATTIVITA' DI OSSERVAZIONE E ANALISI COMPORTAMENTALE DEI PAZIENTI DURANTE LA RIABILITAZIONE FUNZIONALE.

RACCOLTA DI INDAGINI BIBLIOGRAFICHE E INSERIMENTO SU EXCEL DEI DATI RACCOLTI DAI PARTECIPANTI DI STUDI CLINICI.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

GLI STRUMENTI TESTISTICI CHE IL TIROCINANTE APPRENDERÀ RIGUARDANO DUE GRANDI AREE: STRUMENTI PSICOMETRICI CON TEST DI VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E TECNICHE SPECIFICHE PER IL SUPPORTO PSICOLOGICO.

PER QUANTO RIGUARDA LA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA SI RIPORTANO I SEGUENTI TEST:

.BATTERIA PER L'ESAME NEUROPSICOLOGICO BREVE

.MMSE E FAB

.ALTRI TEST DI APPROFONDIMENTO (FIGURA DI REY, TEST DELLE 15 PAROLE DI REY, TEST DELLE CAMPANELLE, BATTERIA PER LA VALUTAZIONE DEL NEGLECT, WAIS E MATRICI DI RAVEN, WCST, TORRE DI LONDRA, TEST DELLE STIME COGNITIVE, L'AC DI MILANO)

PER LA VALUTAZIONE PSICOMETRICA SARANNO UTILIZZATI I SEGUENTI QUESTIONARI (ACRONIMI): HADS, MMPI, MILLON, BAI, BDI, CBI, ANPS E ASQ.

PER IL SUPPORTO PSICOLOGICO E L'OSSERVAZIONE DEI PAZIENTI SARANNO USATI I SEGUENTI STRUMENTI:

.STRUMENTI CARATTERIZZANTI L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE SU BASE ACT TRA CUI: L'ANALISI DEL COMPORTAMENTO CONTESTUALE A-B-C, LA MATRICE E PRATICHE DI MINDFULNESS.

.OSSERVAZIONE DEL COMPORTAMENTO ATTRAVERSO IL FOGLIO DI LAVORO A-B-C (ANTECEDENTE-COMPORTAMENTO-CONSEGUENZE/EMOZIONI).

NELL'AMBITO DELLA RICERCA SARANNO UTILIZZATI STRUMENTI DI RILEVAZIONE E RACCOLTA DATI SUL PROGRAMMA EXCEL E PER QUANTO RIGUARDA L'ANALISI DEI RISULTATI IL PROGRAMMA SPSS.

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

LE MODALITA' PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SONO:

AFFIANCAMENTO DEL TUTOR

PARTECIPAZIONE A TEAM DI DISCUSSIONE CON IL TEAM DEGLI OPERATORI

PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI LAVORO IN VIDEOCALL CON I COLLEGGI DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA NELLE ALTRE SEDI DEL CONSORZIO COLIBRI' DI BOLOGNA PER EVENTUALI PROGETTI DI RICERCA COMUNI CON L'OSPEDALE PRIVATO SANTA VIOLA.