

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di “prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità” (Legge 56/89)

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- Acquisizione di strumenti relativi alla ricerca psicologica con l'obiettivo ultimo di integrare le evidenze scientifiche alla pratica clinica.
- Favorita una maggiore consapevolezza rispetto alla formazione in ambito psicologico e alle scelte specifiche della professione.
- Promosso il confronto con figure professionali afferenti a diverse formazioni teoriche per favorire una visione interdisciplinare della pratica psicologica.
- Incrementate conoscenze teoriche tramite partecipazioni ad eventi formativi e di aggiornamento costante con letteratura.
- Incrementata la conoscenza testistica.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

A. in presenza del tutor:

- Partecipazione ad attività di ricerca sul benessere e sulla salute mentale di gruppi minoritari a rischio violazione di diritti umani (migranti, richiedenti asilo e rifugiati, minoranze etniche e religiose, gruppi LGBTQI+).
- Partecipazione ad attività di ricerca sulla terapia familiare in contesti multietnici e multiculturali.
- Partecipazione ad eventi formativi e di divulgazione scientifica sull'intercultura, sui processi di integrazione ed inclusione sociale e sui costrutti psicosociali.
- Trascrizione di interviste semi strutturate, focus group ed incontri di supervisione.
- Studio ed analisi di test psicologici relativi al benessere.
- Creazione di database e scoring di test.
- Riunioni periodiche con gli psicologi referenti dei progetti.

B. In progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

- Trascrizione di interviste semi strutturate, focus group ed incontri di supervisione.
- Studio ed analisi di test psicologici relativi al benessere.
- Creazione di database e scoring di test.
- Riunioni periodiche con gli psicologi referenti dei progetti.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- Gestione del colloquio clinico e conduzione di gruppi di comunità

- Somministrazione e scoring di test sul benessere e qualità della vita (WHO-BREF, Perma Profile e altro)
- Somministrazione e scoring di test sulla Salute Mentale (SCL-90, GHQ-12, DASS, IES-13, CRIES-13 e altro)

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- affiancamento al tutor
- partecipazione a riunioni di equipe
- affiancamento in colloqui clinici e di comunità
- studio di cartelle cliniche
- partecipazione a supervisioni
- partecipazione a formazione e seminari