

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

Sviluppo delle capacità di muoversi professionalmente sia in autonomia sia in gruppo e sviluppo di una mentalità proattiva e pragmatica personale, con il team di lavoro e con il Cliente.

Le abilità professionali/psicologiche da acquisire sono: Capacità di prendere posizione e argomentarla e di inserirsi nelle discussioni dell'équipe di lavoro; Capacità di comprendere il bisogno dell'interlocutore (azienda o singolo) e progettare interventi mirati ed efficaci; Capacità di problem solving, decision making, comunicazione assertiva. • Conoscenza degli strumenti e dei processi tipici di un intervento psicologico professionale di psicologia della Performance e dello Sport, di tipo formativo e/o consulenziale con Clienti e Aziende del settore privato. • Apprendimento operativo sul marketing professionale dello psicologo dello sport che si muove nel privato: capire come porsi proattivamente verso il proprio mercato di riferimento, iniziare a costruire una propria rete professionale di Clienti, collaboratori, colleghi, professionisti della cura che si occupano di benessere personale, di apprendimento, di sviluppo. • Apprendimento di metodi e strumenti concreti per l'analisi della domanda, la diagnosi, e la risposta consulenziale, la progettazione formativa, la costruzione e l'erogazione dell'intervento, il follow up, il project management.

Competenze attese:

Area intellettuale: Analisi, flessibilità di pensiero, innovatività, visione d'insieme.

Area realizzata: iniziativa, autonomia, time e task management, tensione al risultato, collaborazione.

Area relazionale: ascolto attivo, comunicazione efficace, intelligenza sociale, negoziazione, gestione del conflitto, gestione delle emozioni.

Area manageriale: project management, leadership.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

AeB: in presenza e in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

Attività applicative di supporto nell'area Psicologia dello Sport e Psicologia del Benessere, parte in presenza e parte in smart working con tutorato a distanza. Le principali attività previste, da effettuarsi dietro le indicazioni e sotto la supervisione del Tutor sono: - partecipazione a tutte le fasi della definizione dei progetti psicosportivi con i Clienti (aziende, atleti/società sportive/famiglie, allenatori): Analisi della domanda, progettazione di massima dell'intervento, predisposizione della prima offerta, incontro con il Cliente per la discussione della proposta, revisione e implementazione dell'offerta finale, definizione del progetto formativo / mental training / consulenziale, partecipazione alle riunioni di coordinamento e assegnazione degli incarichi con i Consulenti, revisione dei materiali e supporto all'implementazione degli stessi, partecipazione come osservatore, tutor e/o supporto all'erogazione degli interventi, preparazione del materiale per la valutazione dei risultati, partecipazione agli incontri di follow up con i Clienti e agli incontri di sviluppo commerciale interni - Partecipazione attiva al LAB e alle interviste e supervisioni di Psicologia dello Sport e del Benessere. Ricerca, studio, elaborazione dei contenuti e aggiornamento materiale per i corsi di formazione / interventi di sviluppo (inclusi eventi, workshop, attività di

promozione di cultura psicologica). Si tratta in questo caso di vedere cosa è presente in letteratura (libri e articoli) e partecipare ad un gruppo di lavoro che ha come obiettivo la preparazione di materiali innovativi e originali, a partire dalla letteratura, creando e sviluppando idee in base a quanto emerge dalla domande di psicologia dello sport / benessere presso potenziali Clienti / società sportive - Partecipazione attiva alla progettazione e attività di osservazione e supporto per gli interventi di psicologia del benessere in ambito welfare per Clienti privati / organizzazioni. - Supporto nel marketing dei percorsi / iniziative formative e di mental training, alla predisposizione di documentazione di progetto e di offerta per attività di supporto marketing communication e offering.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

Colloqui di counseling sportivo in ambito individuale, gruppo e sottogruppo, a distanza e in presenza
Tecniche di gestione dell'aula, a distanza e in presenza
Formazione e Public Speaking
Time management
Project Management
Strumenti di Ideazione, progettazione, realizzazione ed erogazione degli interventi formativi e consulenziali

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

Affiancamento, osservazione e confronto con il tutor, confronto con i colleghi psicologi dello sport, report sulle attività svolte, partecipazioni alle riunioni di equipe di progetto e di ruolo, riflessioni scritte sulle esperienze professionalizzanti con il cliente, incontri di finalizzazione delle esperienze con i riferimenti interni di progetto e il tutor, feedback da parte del team di lavoro.