

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di “prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità” (Legge 56/89)**

- 1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
  - imparare ad osservare situazioni cliniche in modo diretto;
  - scrivere una relazione di carattere descrittivo su un paziente e sulle dinamiche di gruppo, evidenziando in particolar modo il vissuto emotivo suscitato dagli utenti;
  - imparare a discutere e presentare un caso clinico in equipe;
  - partecipare attivamente alla modifica in itinere dei progetti riabilitativi individualizzati;
  - incrementare le proprie capacità di ascolto e la propria capacità empatica.
  
- 2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti
  - A. in presenza del tutor:
    - discussione delle dinamiche interne al gruppo degli operatori.
  
  - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor
    - osservazione diretta delle interazioni tra operatori e utenti e tra utenti del centro;
    - svolgimento di attività socializzanti ed educative che aiutino a vicariare le deboli e deteriorate funzioni dell'io del paziente.
    - Pianificare e organizzare le attività da proporre agli utenti durante i turni;
    - Imparare a gestire i momenti di crisi degli utenti.
  
- 3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
  - lezioni di approfondimento su materiale testistico (Rorschach; Blacky; WISC-IV-WAIS) e partecipazione a somministrazioni con tutor.
  
- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
  - Partecipazione all'equipe condotta dal responsabile clinico del centro;
  - discussione individuale e/o grupppale della relazione scritta dal tirocinante su un turno a scelta riguardante la settimana;
  - discussione in gruppo di singoli casi e dei relativi progetti riabilitativi individualizzati;
  - lezioni teoriche sugli snodi principali dello sviluppo in una cornice teorica di tipo psicoanalitico;
  - osservazione di un paziente o di un gruppo di pazienti della durata di mezz'ora durante un turno a scelta e discussione in gruppo della relazione scritta durante l'osservazione.