



PSYCHOTHERAPY AND COACHING CENTER

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

COMPETENZE TESTISTICHE: Capacità di utilizzare diversi strumenti di valutazione psicologica.

GESTIONE DI ACCESSO ED ACCOGLIENZA DEL PAZIENTE: Saper affrontare il primo contatto con il paziente in modo professionale e empatico.

STRUTTURAZIONE DI UNA DIAGNOSI DIFFERENZIALE: Essere in grado di identificare e distinguere tra diverse problematiche psicologiche.

ELABORAZIONE DI UN PIANO TERAPEUTICO: Saper pianificare interventi adeguati in base alle necessità del paziente.

GESTIONE DELLA FASE ANAMNESTICA: Raccogliere informazioni dettagliate sulla storia clinica del paziente per una valutazione accurata.

STRUTTURAZIONE DI UN PROGETTO CLINICO E DI FORMAZIONE: Progettare interventi clinici o formativi che rispondano a specifiche esigenze.

- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti

- A. in presenza del tutor:

VISIONE E GESTIONE DI INFORMAZIONI CLINICHE DEL PRIMO COLLOQUIO E DELLA CARTELLA CLINICA: Analisi del primo colloquio e della cartella clinica, fondamentali per la valutazione iniziale del paziente.

INCONTRI DI APPROFONDIMENTO TEORICO: Sessioni dedicate all'approfondimento di tematiche psicologiche.

PRESENTAZIONE DI UN PROGETTO CONCORDATO AD INIZIO PERCORSO: All'inizio del percorso, il tutor presenterà un progetto mirato a fornire una formazione completa nel campo delle terapie di gruppo e dell'ascolto attivo.

Questo progetto ha come obiettivo il potenziamento delle competenze comunicative e relazionali, attraverso varie finalità: