

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
 - Tecniche di valutazione dell'anziano con grave compromissione cognitiva e/o funzionale
 - Uso dei principali *test* psicometrici validati in ambito geriatrico
 - Tecniche di prevenzione e di trattamento non farmacologico dei BPSD associati alla demenza
 - Tecniche di stimolazione cognitiva applicabili in situazioni di *deficit* cognitivo moderato o severo
 - Il *counseling* psicologico rivolto ai familiari-caregiver
 - Interventi psico-sociali di sostegno ai caregiver
 - Tecniche relazionali di gestione dei gruppi operativi
 - Strategie e tecniche di prevenzione del *burn out*

- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti
 - A. in presenza del tutor:
 - Consulenza per l'assessment dei bisogni individuali degli utenti
 - Conduzione di gruppi di sostegno per caregiver (es. Alzheimer Café o gruppi AMA)
 - Conduzione di colloqui individuali con i familiari/caregiver o con gli anziani
 - Progettazione e organizzazione di incontri formativi rivolti al personale

 - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
 - Somministrazione di test psicometrici
 - Compilazione di scale di valutazione geriatriche
 - Osservazioni cliniche
 - Conduzione di sedute di stimolazione cognitiva

- 3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
 - Mini Mental State Examination (MMSE) e Severe Mini Mental State Examination
 - Neuropsychiatric Inventory (NPI)
 - Geriatric Depression Scale (GSD)
 - Basic Activities of Daily Living (BADL), Instrumental Activities of Daily Living (IADL), Advanced Activities of Living (AADL)
 - Clock Drawing Test

- Caregiver Burden Inventory (CBI)
 - European Quality of Life Questionnaire (EuroQoL)
- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
- Affiancamento al *tutor*, partecipazione a gruppi di lavoro, partecipazione a discussioni di gruppo.