

### Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

**Obiettivo Principale:** *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

- 1) Specificazione delle **COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE** che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:
  - Tecniche di valutazione dell'anziano con grave compromissione cognitiva e/o funzionale
  - Uso dei principali *test* psicometrici validati in ambito geriatrico
  - Tecniche di prevenzione e di trattamento non farmacologico dei BPSD associati alla demenza
  - Tecniche di stimolazione cognitiva applicabili in situazioni di *deficit* cognitivo moderato o severo
  - Il *counseling* psicologico rivolto ai familiari-caregiver
  - Interventi psico-sociali di sostegno ai caregiver
  - Tecniche relazionali di gestione dei gruppi operativi
  - Strategie e tecniche di prevenzione del *burn out*
  
- 2) Specificazione delle principali **ATTIVITA' psicologiche** assegnate ai tirocinanti
  - A. in presenza del tutor:
    - Consulenza per l'assessment dei bisogni individuali degli utenti
    - Conduzione di gruppi di sostegno per caregiver (es. Alzheimer Café o gruppi AMA)
    - Conduzione di colloqui individuali con i familiari/caregiver o con gli anziani
    - Progettazione e organizzazione di incontri formativi rivolti al personale
  
  - B. in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
    - Somministrazione di test psicometrici
    - Compilazione di scale di valutazione geriatriche
    - Osservazioni cliniche
    - Conduzione di sedute di stimolazione cognitiva
  
- 3) Specificazione degli **STRUMENTI** della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:
  - Mini Mental State Examination (MMSE) e Severe Mini Mental State Examination
  - Neuropsychiatric Inventory (NPI)
  - Geriatric Depression Scale (GSD)
  - Basic Activities of Daily Living (BADL), Instrumental Activities of Daily Living (IADL), Advanced Activities of Living (AADL)
  - Clock Drawing Test
  - Caregiver Burden Inventory (CBI)
  - European Quality of Life Questionnaire (EuroQoL)

- 4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):
- Affiancamento al *tutor*, partecipazione a gruppi di lavoro, partecipazione a discussioni di gruppo.