

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)

AMBITO PSICOLOGIA CLINICA

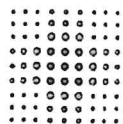
1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- acquisizione di conoscenze rispetto all'individuazione precoce di fattori di rischio psicopatologico (pregressa psicopatologia, assenza di rete affettiva/sociale, pregressi vissuti traumatici) nelle modalità di risposta ad un evento traumatico/malattia invalidante e dei fattori di protezione (risorse individuali e familiari, disponibilità a ricevere cure e assistenza compresi il sostegno psicologico/farmacologico);
- acquisizione di conoscenze relative al processo di ristrutturazione dell'immagine di Sé e alle modalità di risposte ad eventi traumatici, sia favorevoli per il processo di adattamento (resilienza, capacità di coping), sia potenzialmente patologici (Disturbo da Stress Post Traumatico, Disturbi Depressivi, Disturbi d'Ansia...);
- acquisizione di conoscenze e competenze in merito alla relazione di aiuto nello specifico contesto ospedaliero sia con i pazienti sia con i familiari nelle diverse fasi del ciclo di vita;
- acquisizione di conoscenze rispetto alla facilitazione della comunicazione sia nei confronti dell'utenza (comunicazione della diagnosi/prognosi) sia nei gruppi di lavoro di operatori;
- comprensione di modalità di osservazione, lettura e restituzione delle dinamiche relazionali e familiari;
- comprensione delle modalità di lavoro in equipe multidisciplinare con particolare attenzione alle dinamiche relazionali e comunicative.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti

- in presenza del tutor:
 - accoglienza del paziente/familiare presso lo studio di psicologia in presenza e/o online
 - partecipazione alle riunioni di equipe e di progetto riabilitativo in presenza e/o online
 - analisi di casi clinici
 - partecipazione a colloqui con pazienti e/o familiari (ove possibile)
 - partecipazione ad attività di gruppo sia con i familiari sia con i pazienti
 - partecipazione a gruppi di lavoro aziendali
 - refertazione e aggiornamento documentazione clinica

- in progressiva autonomia con la supervisione del tutor:
 - elaborazione di dati per la sintesi psicodiagnostica prodotta dallo psicologo
 - accompagnamento all'approfondimento teorico degli effetti dell'esperienza traumatica



invalidante nelle diverse età per la persona e per il gruppo familiare

- raccolta e preparazione di materiale per eventi formativi interni o esterni
- collaborazione alla preparazione di interventi a convegni/congressi nazionali ed internazionali
- attuazione di progetti individualizzati specifici per favorire il reinserimento della realtà di vita della persona con lesione midollare/cerebrale (attività di lettura, accompagnamento durante laboratori specifici...)
- follow up pazienti dimessi
- partecipazione a progetti di ricerca aziendali.

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- osservazione clinica
- colloquio clinico psicologico
- utilizzo dei questionari (POMS, HADS, QUID)

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- partecipazione ai momenti di discussione dei casi clinici
- costante monitoraggio dell'esperienza svolta dal tirocinante attraverso momenti di confronto con il tutor
- affiancamento nelle varie attività cliniche.