

Allegato 3: PROGETTO DI TIROCINIO

Obiettivo Principale: *sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "prevenzione...diagnosi...abilitazione e...sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (Legge 56/89)*

1) Specificazione delle COMPETENZE/ABILITA' PROFESSIONALI PSICOLOGICHE che il tirocinante dovrebbe acquisire al termine dell'esperienza:

- a. Apprendimento delle teorie e delle tecniche di supporto psicologico e di psicoterapia rivolti ai pazienti oncologici, ai caregiver e agli operatori;
- b. Conoscenza diretta delle dinamiche organizzative e relazionali di una struttura oncologica multicentrica e multidisciplinare impegnata nell'assistenza sanitaria domiciliare oncologica;
- c. Coinvolgimento in progetti di ricerca-intervento in ambito psico-oncologico;
- d. Approfondimento teorico relativo alle tematiche attinenti all'oncologia e alla psico-oncologia con particolare riferimento alla terapia del dolore, alle terapie di supporto, alle problematiche etiche connesse al *fine vita*, alla comunicazione e relazione medico-paziente, ecc.

2) Specificazione delle principali ATTIVITA' psicologiche assegnate ai tirocinanti:

A. In presenza del tutor:

- a. Partecipazione, come osservatore, alle visite domiciliari dell'équipe curante (medico, psicologo, infermiere, assistente sociale, ecc.);
- b. Partecipazione, come osservatore, all'attività del punto di accoglienza dove uno psicologo riceve i caregiver che intendono fare domanda di assistenza per il proprio familiare malato;
- c. Partecipazione ai progetti di ricerca in psico-oncologia sostenuti dalla Fondazione ANT;
- d. Partecipazione agli eventi formativi (convegni, corsi di aggiornamento, ecc.) promossi dall'ANT;
- e. Partecipazione all'organizzazione delle attività svolte dall'Unità Operativa di Formazione e Ricerca (corsi per operatori socio-sanitari; corsi per volontari; incontri nelle scuole finalizzati a sensibilizzare gli studenti ai temi della solidarietà, del volontariato e della salute; valutazione della soddisfazione degli utenti rispetto all'assistenza offerta dall'ANT, ecc.);
- f. Collaborazione alle varie attività svolte dall'Unità di Psico-Oncologia.

B. In progressiva autonomia con la supervisione del tutor:

Il tirocinante durante l'arco del percorso avrà modo di acquisire nel tempo, dopo i primi mesi in affiancamento al tutor e ai diversi professionisti che operano nell'Unità Operativa di Formazione e Ricerca e di Psico-Oncologia ANT, una certa autonomia nell'effettuare le attività. Tali attività vengono sempre svolte con la supervisione di un tutor psicologo:

- a. Colloqui clinici di accoglienza dei caregiver per la richiesta di attivazione dell'assistenza ANT per il proprio familiare malato (raccolta dati del malato, scheda socio-assistenziale, valutazione e segnalazione per l'attivazione del supporto psicologico, coordinamento del referente medico per la prima visita domiciliare, ecc);
- b. Collaborazione ai progetti psico-sociali rivolti alle scuole primarie e secondarie. Il tirocinante avrà modo di partecipare agli incontri organizzati integrandosi ai professionisti ed effettuando in

autonomia interventi sui temi dell'educazione alla salute, dell'educazione affettiva e relazionale, della solidarietà e del volontariato e la diffusione del Progetto Eubiosia.

- c. Presenza in punti di informazione e sensibilizzazione dei servizi psico-socio-assistenziali ANT;
- d. Colloqui di reclutamento dei volontari socio-assistenziali attraverso un colloquio iniziale di orientamento/selezione per poter identificare, le persone più idonee a ricoprire tale ruolo;
- e. Formulazione di progetti psico-socio-assistenziali legati al paziente oncologico;
- f. Somministrazione di questionari e inserimento dati al fine degli studi scientifici (quando possibile elaborazione dei dati);
- g. Stesura di articoli divulgativi (quando possibile scientifici);

3) Specificazione degli STRUMENTI della pratica professionale (anche testistici) che il tirocinante apprenderà:

- a. Conduzione di un colloquio clinico (colloquio di presa in carico, psico-diagnostico, di supporto, di consulenza, ecc.);
- b. Somministrazione questionari psicometrici e test (Distress Thermometer, EOTIC-QLQ-30, FACIT-Sp, HADS, Masdach Burnout Inventory, GHQ-12, COPE, ecc.);
- c. Realizzazione di una presentazione scientifica didattica in PPT;
- d. Ricerca bibliografica;
- e. Impostazione di un disegno di ricerca;

4) Specificazione delle MODALITA' utilizzate per il raggiungimento delle competenze di cui sopra (es. affiancamento al tutor, partecipazione a discussioni, ecc.):

- a. Affiancamento ad un tutor psicologo nelle visite domiciliari e presso il punto di accoglienza ANT;
- b. Partecipazione alle riunioni dell' équipe assistenziale domiciliare composta da medici, psicologi ed infermieri;
- c. Partecipazione agli incontri di discussione casi clinici dell'équipe assistenziale;
- d. Partecipazione agli incontri di supervisione dell'équipe assistenziale;
- e. Partecipazione agli incontri di supervisione del gruppo di volontari che effettuano attività di volontariato socio-assistenziale e collaborazione alla preparazione degli incontri di formazione per i volontari;
- f. Partecipazione agli incontri nelle scuole, preparazione del materiale didattico (slide, momenti di lavoro di gruppo, giochi didattici, etc);
- g. Esperienza diretta nella creazione di un database per la raccolta dati di un progetto di ricerca scientifica;