

*Allegato 3*  
**PROGETTO DI TIROCINIO**

*Obiettivo principale del tirocinio: sviluppare le competenze professionali di base necessarie per effettuare interventi di "[...] prevenzione [...], diagnosi, [...] abilitazione, [...] sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità" (L. 56/89).*

**OBIETTIVI FORMATIVI** (intermedi e finali) previsti dal progetto di tirocinio (*cosa il tirocinante apprenderà durante il tirocinio svolto nella struttura*):

— Acquisire conoscenze ed abilità nell'ambito del percorso nascita (dalla gravidanza al primo anno di vita del bambino). In particolare apprendere conoscenze attraverso l'osservazione dei corsi di preparazione alla nascita, dei corsi per i neogenitori e di quelli per i nonni.

Acquisire conoscenze ed abilità nell'ambito della Psicologia Clinica, diagnostica e terapeutica, attraverso l'osservazione dei colloqui di consultazione, sostegno e diagnostici, indirizzati prevalentemente a utenti singoli o genitori o nell'ambito dello Spazio Giovani.

Effettuare interventi di educazione e promozione alla salute rivolta a studenti, insegnanti e genitori. Effettuare inoltre interventi di prevenzione rivolti a studenti delle scuole secondarie (medie superiori), con attività di promozione alla salute, informazione e prevenzione.

Collaborazione nella stesura e nella realizzazione di interventi di promozione alla salute, con attività di progettazione ed accessi nelle scuole.

Partecipazione all'organizzazione di convegni (organizzati dal Consultorio Familiare) e partecipazione alle riunioni di équipe e tra servizi.

**COMPETENZE PROFESSIONALI** (*cosa il tirocinante dovrebbe aver acquisito al termine dell'esperienza*):

— Al termine dell'esperienza il tirocinante dovrebbe aver aumentato e consolidato le conoscenze ed abilità nell'ambito della Psicologia Clinica, diagnostica e terapeutica, indirizzata a utenti singoli, adolescenti, coppie, famiglie, genitori e gruppi. Inoltre dovrebbe aver ottenuto un approfondimento degli elementi di base dell'attività clinica.

Dovrebbe essere in grado di formulare delle ipotesi di diagnosi e discuterne nelle riunioni di équipe.

Il tirocinante dovrebbe saper collaborare alla progettazione di iniziative formative e di attività di educazione e promozione alla salute in vari ambiti, tra i quali quello scolastico e quello del percorso nascita. Inoltre dovrebbe saper effettuare interventi di prevenzione e di informazione, rivolti ad esempio agli studenti.

**PRINCIPALI ATTIVITÀ** assegnate ai tirocinanti:

Affiancamento ed osservazione dell'attività clinica, dei colloqui di consulenza, diagnosi e psicoterapia indirizzati prevalentemente a utenti singoli, coppie, famiglie e gruppi o nell'ambito dello Spazio Giovani. Osservazione dell'attività di supporto psicologico e terapeutico agli

adolescenti ed ai genitori. Attività di discussione ed elaborazione col proprio tutor delle situazioni cliniche incontrate nella pratica quotidiana.

Inoltre, nell'ambito del percorso nascita, affiancamento durante i corsi di preparazione alla nascita, i corsi per i neogenitori e quelli per i nonni.

Nell'ambito della promozione alla salute, partecipazione agli interventi di educazione alla salute nelle scuole (ad esempio educazione all'affettività ed alla sessualità, al comportamento alimentare, ...), con anche attività di prevenzione (ad esempio dei fenomeni quali il bullismo) ed informazione.

Partecipazione ai vari progetti di promozione alla salute tra cui quelli rivolti a studenti, insegnanti e genitori, ed ai progetti di prevenzione, ad esempio della violenza alle donne.

Ricerca bibliografica ed approfondimento di temi relativi alla psicologia della salute e rilevanti per l'attività clinica.

Partecipazione ad attività di collaborazione con altri servizi ed a eventuali attività di ricerca.

#### **METODOLOGIE UTILIZZATE** per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra:

Partecipazione diretta all'attività di Psicologia Clinica, diagnostica e terapeutica legata alle fasi del ciclo vitale femminile, alla genitorialità, alle problematiche familiari e di coppia ed alle attività di consulenza e/o psicoterapia rivolte al singolo, alla coppia, alla famiglia, ai genitori ed ai gruppi.

Partecipazione alle riunioni di équipe e discussione dei casi clinici incontrati.

Collaborazione nella progettazione dei vari interventi di promozione alla salute.

Collaborazione nelle eventuali attività di ricerca.

Firma

AZIENDA U.S.L. di IMOLA  
D.ssa M. GRAZIA SACCO TENI